



## 7/21(金)目指そうレベルアップ！長居フライデー練習会

スピード練習を主にした練習会です。対象はレベルアップしたいすべてのランナーですが特にフルマソン4～5時間を切りたい方まで、日頃ほかの練習会は敷居が高くて、そういう方々にぜひご参加いただきたいと思います。練習会はウォーミングアップとドリルに時間を割くのでこれから速くなりたい人にお勧めです。ランニング雑誌クリールでおなじみのランバディ・ランニングクラブの伊藤と安川沙弥香がサポートいたします。

イベント名	7/21(金)目指そうレベルアップ！長居フライデー練習会
開催日	2017/7/21 (金)
受付開始	19:00 ~
申込料	7月21日練習会 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ランスポット
住所	大阪府大阪市住吉区长居東4-11-25
主催者	ランバディ・ランニング・クラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/8397">https://moshicom.com/8397</a>

