ラフィネ 二重橋インターバル走 4/2(日)8:30

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名	ラフィネ 二重橋インターバル走 4/2(日)8:30
開催日	2023/4/2
受付開始	7:30 ～
申込料	【男性】キロ3:50 Aグループ 1,300円 【男性】キロ4:00 B+グループ 1,300円 【男性】キロ4:10 Bグループ 1,300円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One店
住所	東京都千代田区大手町1-2-1
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83917

MAP