



ONE TOKYO みんなの RUNテスト

04.15 Sat 上尾運動公園陸上競技場

年齢・走力関係なく
ご参加いただけます♪
楽しむ気持ちだけ
お忘れなく!!!



講師 下門 美春

ONE TOKYOみんなのRUNテスト supported by下門美春

2023年2月に現役生活を引退された下門美春さんをゲスト講師に迎え、学生時代に経験した懐かしのシャトルランで、今の体力レベルをチェックしませんか？下門流ストレッチや動き作りのドリルでしっかりウォーミングアップしますので、普段からランニングしている方はもちろん、未経験の方でも気軽に安心してご参加いただけます！最後に1000mのタイムトライアルも実施します！

イベント名	ONE TOKYOみんなのRUNテスト supported by下門美春
開催日	2023/4/15
受付開始	9:30 ~
申込料	小学生 1,000円 中学生 1,000円 高校生 1,000円 ...他
支払方法	クレジット決済
開催場所	上尾運動公園陸上競技場
住所	埼玉県上尾市愛宕3丁目28-30
主催者	一般財団法人東京マラソン財団

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/83914>

