

【20km走サブ5~サブ4】皇居土曜練習会

皇居土曜練習会ではサブ5、サブ4を目指す方向けの内容です 期分けされたカリキュラムに沿って目標達成を目指します。 基本の練習に加え、距離走、スピードトレーニングなどを徐々に取り入れ、レベルアップしていきましょう!! 同じ目標を持つ仲間が出来ます、お互いに刺激しあい練習しましょう!!

ランニングだけではなくケガ予防のトレーニングやワンポイント講習会などを実施します!!

イベント名	【20km走サブ5~サブ4】皇居土曜練習 会
開催日	2023/5/6
受付開始	9:00 ~
申込料	0506 皇居土曜練習会 無料
開催場所	皇居周辺
住所	東京都千代田区千代田1
主催者	一般社団法人日本ジョギング協会 Momonaランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/83891

