



5/13【森ノ宮/土曜/3.5~完走】はしりびと実走塾『セミ個人指導』(8)心肺能力を鍛える

『はしりびと実走塾』が、実践して考え抜いて辿りついた目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>です。『わかりやすく』『楽しく』『丁寧に』『2度同じ内容を受けさせない』ことをモットーにしています。参加者様1人1人の顔を見て指導する為、また、参加者様が同じ目標を持つ仲間と繋がって欲しい為、最大5名の<セミ個人指導>にしています。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 5/13【森ノ宮/土曜/3.5~完走】はしりびと実走塾『セミ個人指導』(8)心肺能力を鍛える |
| 開催日 | 2023/5/13 |
| 受付開始 | 7:45 ~ |
| 申込料 | 5/13【森ノ宮/土曜/3.5~完走】はしりびと実走塾『セミ個人指導』(8)心肺能力を鍛える 5,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 大阪城公園 森ノ宮噴水エリア |
| 住所 | 大阪府大阪市中心区大阪城3 - 9 |
| 主催者 | はしりびと実走塾 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83844 |

