

3月

ECOフォームオンラインサロン サロンメンバー限定イベント



プロランニングコーチ
黒川遼（代表）

マラソンPB更新に立ち向かう！
身体の仕組みから考える走り方改革2023
-ランニングフォーム&エクササイズ編-
3/19(日) 9:00-11:30 / 14:00-16:30
RE.RA.KU PRO永田町

【身体の仕組みから考える走り方改革2023】フォーム&エクササイズ実践編

ECOフォームオンラインサロンはコンディショニング・スポーツサイエンス・栄養&食事の3つの観点から、目標がある全てのランナーが「理想の走りに変われる」きっかけを作り、圧倒的な自信と感動の提供を目指すコンテンツです。
今回は毎月のメンバーイベントにて追加募集いたします。

イベント名	【身体の仕組みから考える走り方改革2023】フォーム&エクササイズ実践編
開催日	2023/3/19
受付開始	9:20 ~
申込料	【AMの部】9:00-11:30（残り5名） 3,000円 【PMの部】14:00-16:30（残り5名） 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Re.Ra.Ku PRO永田町ランニング&カフェ
住所	東京都千代田区平河町2-16-1 森タワー1F
主催者	黒川遼/走り方改革ランニングトレーナー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83836

