



【4～5月度・火曜19:00】フル4:30～4:00向け8～10km走

(5月練習会追加) 都度参加でもOK。2か月パックは定期的に通いやすくお得です。フルマラソン4時間30分から4時間を目指す方を対象にした練習会です。対象から少し外れた走力でもアレンジしてご利用いただけます。1.2kmの周回コースを走ります。低酸素トレーニングにもご興味ある方もどうぞ。【サブ4.5サブ4ペース走】

イベント名 【4～5月度・火曜19:00】フル4:30～4:00向け8～10km走

開催日 2023/4/1～2023/5/31

受付開始 18:30～

申込料 4/4火・19:00【5分40秒ペース】
1,000円
4/11火・19:00【6分～5分30秒ビルドアップ】1,000円
4/25火・19:00【5分40秒ペース】
1,000円...他

支払方法 会場払い

開催場所 ナチュラルベーシックランジム

住所 東京都千代田区内神田1-12-14
廣瀬ビル1F

主催者 Natural Basic RUN (ナチュラルベーシックラン・ナベラン)

MAP



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/83811>

