



## 足元の不安解消！ニューハレテーピング講習会

トレイルランニングや登山でひざがガクガクしたり腰が重く痛みを感じた事や足首に捻挫の不安を感じた方は多いと思います。そんな時に役立つ「ニューハレテーピングシステム」！キネシオロジーテープという伸縮に富んだテーピングテープを使用して、身体の動きを邪魔することなく的確にサポートする施術方法をニューハレ専属トレーナーが伝授いたします。

イベント名	足元の不安解消！ニューハレテーピング講習会
開催日	2023/3/25
受付開始	14:30 ~
申込料	ニューハレテーピング講習会vol1 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	さかいやスポーツウェア館 3階イベントスペース
住所	東京都千代田区神田神保町2-48 3F
主催者	有限会社さかいやスポーツ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/83807">https://moshicom.com/83807</a>



### MAP

