【サブ3～サブ4】3/15(水)「5000m＋3000m（2000m）＋1000m」@織田F

織田フィールド（陸上競技場）を利用して「5000m＋3000m（2000m）＋1000m」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し（任意参加）、19時40分頃メインメニューをスタートします。 平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ3～サブ4】3/15(水)「5000m＋3000m（2000m）＋1000m」@織田F
開催日	2023/3/15
受付開始	18:45 ～
申込料	B：5000m＝4分15秒/km、3000m＝4分05秒/km→ラスト1kmフリー、1000m＝フリー 1,800円 C：5000m＝4分30秒/km、3000m＝4分20秒/km→ラスト1kmフリー、1000m＝フリー 1,800円 D：5000m＝4分50秒/km、3000m＝4分40秒/km→ラスト1kmフリー、1000m＝フリー 1,800円 …他
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区神南2-3-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83796

MAP