



ダイエット効果を
最大化する！

脂肪燃焼のための ランニング教室

アンケート回答で1,000円キャッシュバック！

Do

ダイエット効果を最大化する！脂肪燃焼のためのランニング教室

夏に向けてダイエットを開始したい方、これからランニングを始めたい方に必見！

ダイエット効果を最大限に発揮するためのランニングのコツを伝授します。

プロから正しいフォーム・正しい走り方を学び、ランニング効果を最大化してください。 内容

- ・実は知らない？正しいシューズの履き方・脂肪燃焼を狙うなら速く走るな！
- ・正しく走ってヒップアップ！・フォームチェックとフォームのコツ

イベント名	ダイエット効果を最大化する！脂肪燃焼のためのランニング教室
開催日	2023/4/8
受付開始	10:45 ~
申込料	ダイエット効果を最大化する！脂肪燃焼のためのランニング教室 500円
支払方法	会場払い
開催場所	コアデザイン
住所	東京都目黒区柿の木坂1-30-6 杉浦ビル4階
主催者	Do & Do. 株式会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83778



MAP

