

春から始める！
**Do初心者向け
ランニング教室**

2023.03.25 (Sat)

アンケート回答で1,000円キャッシュバック！

Do

Do初心者向けランニング教室

【アンケート回答で1,000円キャッシュバック】

この春からランニングを始めたい方、自己流で行なっているランニングに不安のある方！

正しい走り方を学ぶことで、ランニングを日々の習慣に取り入れませんか？ 内容

・実は知らない？正しいシューズの履き方・脂肪燃焼を狙うなら速く走るな！

・正しく走ってヒップアップ！・フォームチェックとフォームのコツ

ランニングが初めてでも安全に走れる極意をお伝えします。

イベント名 Do初心者向けランニング教室【アンケート回答で1,000円キャッシュバック】

開催日 2023/3/25

受付開始 10:45 ~

申込料 初心者向けランニング教室 500円

支払方法 会場払い

開催場所 コアデザイン

住所 東京都目黒区柿の木坂1-30-6
杉浦ビル4階

主催者 Do & Do. 株式会社

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/83774>



MAP

