5/27 "S.R.C 大阪"～変化走～ (初心者大歓迎!!)

～心肺を鍛えよう!!変化走～ 動きづくりをした後にチーム分けをして１時間の変化走をします。
心肺を鍛えて様々なレースペースに対応できるようにしましょう！！初心者ランナー様も大歓迎！！

イベント名	5/27 "S.R.C 大阪"～変化走～ (初心者大歓迎!!)
開催日	2023/5/27
受付開始	7:30 ～
申込料	練習会参加チケット 無料
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市北区
主催者	ステップスポーツ大阪店
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83722