



【4/16(日)】Enjoy!Easy!第3回走りの専門家が教えるマラソン攻略教室！分割走

【先着20名】楽しく走ろう！マラソンサブ4.5～6の方が、富山マラソンでサブ4を達成できる練習方法をご紹介します。「どんな練習が良いのかわからない」「1人での練習が難しい」「走り方のアドバイスが欲しい」方に向けた、超実践的な内容の教室です。短・長距離の「走りの専門家」が、マラソンをより楽しく完走するために必要なウォーミングアップ・ランメニュー「分割走」を伝えます！

イベント名 【4/16(日)】Enjoy!Easy!第3回走りの専門家が教えるマラソン攻略教室！分割走

開催日 2023/4/16

受付開始 13:45～

申込料 第3回マラソン攻略教室 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 富山県総合運動公園補助競技場

住所 富山県富山市南中田368番地

主催者 アスリッシュ陸上クラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/83712>



MAP

