【3/20限定】＆RC @皇居（サブ3、3.5、4に向けての練習会）19時～

サブ3、3.5、4に向けの皇居練習会です。 スピード持久力向上のための練習を行います。
怪我のしない動きづくりをしっかり行って、皇居で気持ちよく走りましょう。

イベント名	【3/20限定】＆RC @皇居（サブ3、3.5、4に向けての練習会）19時～
開催日	2023/3/20
受付開始	18:40 ～
申込料	3/20(月)19：00～ 皇居ラン 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ラフィネ ランニングスタイルOtemachi One店
住所	東京都千代田区大手町
主催者	&RC(アンド ランニング クラブ)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83708

MAP