沖コーチのマラソン基礎練series「北嵯峨ミドルラン+腰高フォーム養成階段トレ」

4月になりマラソンシーズンが一旦終わり基礎を伸ばしていくオフシーズン期に入りました。
何をどうやっていけば良いのか？(4〜9月)。そして腰高のフォームを身につける練習も行う練習会です。

イベント名	沖コーチのマラソン基礎練series「北嵯峨ミドルラン+腰高フォーム養成階段トレ」
開催日	2023/4/8
受付開始	9:00 〜
申込料	北嵯峨ラン練習 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ギンギランド
住所	京都府京都市右京区嵯峨釣殿町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83701

MAP