



## 第2回「伊予シーサイド巡走」(堀江～梅津寺20kmコース) オプション教室あり

伊予のシーサイドで、ご機嫌マラソン脚づくり。みんなで和やかに、伊予が誇る瀬戸内景観を満喫しつつ、長距離に対応できる身体づくりにぼちぼち励みましょ。今回は、堀江～梅津寺の海岸線を駆け巡る、総走行距離20kmほどを予定。スタート前には、今よりラクに！を学ぶオプション教室もご用意していますので、上手にご活用ください。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 第2回「伊予シーサイド巡走」(堀江～梅津寺20kmコース) オプション教室あり   |
| 開催日   | 2023/4/29   |
| 受付開始  | 8:55～   |
| 申込料   | 伊予シーサイド巡走 2,000円  |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 参加定員  | 12人   |
| 住所    | 愛媛県松山市堀江  |
| 主催者   | μさん   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/83690">https://moshicom.com/83690</a> |

