★第2回「伊予シーサイド巡走」（堀江～梅津寺20kmコース）※オプション教室あり

伊予のシーサイドで、ご機嫌マラソン脚づくり。みんなで和やかに、伊予が誇る瀬戸内景観を満喫しつつ、長距離に対応できる身体づくりにぼちぼち励みましょ。今回は、堀江～梅津寺の海岸線を駆け巡る、総走行距離20kmほどを予定。スタート前には、今よりラクに！を学ぶオプション教室もご用意してますので、上手にご活用ください。

イベント名	★第2回「伊予シーサイド巡走」（堀江～梅津寺20kmコース）※オプション教室あり
開催日	2023/4/29
受付開始	8:55 ～
申込料	伊予シーサイド巡走 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
住所	愛媛県松山市堀江
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83690

MAP