



しらとり練【チャレンジサブ3:15・3.5】4月25日(火夜)

10kmペース走 [平日なかの練]

「速く・ケガなく・美しく」走ることを目指す練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習はペースが付きます。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | しらとり練【チャレンジサブ3:15・3.5】4月25日(火夜) 10kmペース走 [平日なかの練] |
| 開催日 | 2023/4/25 |
| 受付開始 | 19:00 ~ |
| 申込料 | 【サブ3.5】練習会参加チケット 1,500円 【サブ3:15】練習会参加チケット 1,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側) |
| 住所 | 東京都千代田区皇居外苑2 |
| 主催者 | しらとりスポーツサポート |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83683 |

