

## 【4/9(日)8:45~】**すごー練特別編!お散歩**RUN **@横浜**

お散歩RUNが気持ちの良い季節 のんびり、かつ、しっかり身体を動かす街ランを開催! 桜の散り際も楽しみつつ、中華街や赤レンガ倉庫などの寄り道もしながら走ります。途中おやつタイムやエクササイズタイムも^^7分半/km前後のRUNとお散歩で進むので、スピードに自信のない方やマラソン明け・リフレッシュRUNの方も大歓迎です

イベント名	【4/9(日)8:45~】すごー練特別編!お散歩RUN @横浜
開催日	2023/4/9
受付開始	8:30 ~
申込料	【4/9(日)8:45~】すごー練特別編!お散歩RUN @横浜 3,500円
 支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県横浜市西区
主催者	ー 菅生 晶子  すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/83636

