



【4/9(日)8:45~】すごー練特別編！お散歩RUN @横浜

お散歩RUNが気持ちの良い季節 のんびり、かつ、しっかり身体を動かす街ランを開催！桜の散り際も楽しみつつ、中華街や赤レンガ倉庫などの寄り道もしながら走ります。途中おやつタイムやエクササイズタイムも^^7分半/km前後のRUNとお散歩で進むので、スピードに自信のない方やマラソン明け・リフレッシュRUNの方も大歓迎です

イベント名	【4/9(日)8:45~】すごー練特別編！お散歩RUN @横浜
開催日	2023/4/9
受付開始	8:30 ~
申込料	【4/9(日)8:45~】すごー練特別編！お散歩RUN @横浜 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県横浜市西区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/83636>

