

コンディショニング ヨガ

骨盤調整編

2023.03.19 (Sun)

アンケート回答で1,000円キャッシュバック！



コンディショニングヨガ ~ 骨盤調整編 ~ 【アンケート回答で1,000円キャッシュバック】

体の調子を整える、コンディショニングヨガ。

今回は「骨盤調整」をテーマにしたプログラムを行います。

お悩みの方も多い「反り腰」の改善にも効果的。

腰回りをゆるめて骨盤を整えることで、しなやかな体づくりを目指します。 こんな方におすすめ

・反り腰が気になる ・太ももが張りがち ・座り仕事が多い、運動不足

年齢やレベルを問わず、どなたでもご参加いただけます。

イベント名 コンディショニングヨガ
 ~ 骨盤調整編 ~ 【アンケート回答で1,000円キャッシュバック】

開催日 2023/3/19

受付開始 11:15 ~

申込料 コンディショニングヨガ
 ~ 骨盤調整編 ~ 500円

支払方法 会場払い

開催場所 JGWビル 3階

住所 東京都渋谷区代々木1-40-4

主催者 Do & Do. 株式会社

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/83592>



MAP

