【3/19(日)7:00～】5名限定セミパーソナル@代々木公園

この練習会は走らず、ランニングに必要なエクササイズ、動き作りをひたすら行います。
個々の弱点にもアプローチできればと思います。
いろい色な動きを通して理想のフォームを手に入れましょう！
みっちり指導したいので人数を制限して行います。 ※5人まで

イベント名	【3/19(日)7:00～】5名限定セミパーソナル@代々木公園
開催日	2023/3/19
受付開始	6:50 ～
申込料	3/19 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	甲斐大貴（くれいじーかろ）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83591