ラフィネ 二重橋ウェーブ走 3/26(日)8:30

練習の効率を上げるためにウェーブ走(変化走)トレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。
インターバルトレーニング ウェーブ走 変化走 スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名	ラフィネ 二重橋ウェーブ走 3/26(日)8:30
開催日	2023/3/26
受付開始	7:30 ～
申込料	キロ4'10～グループ 1,500円 キロ3'30～グループ 1,500円 キロ4'20～グループ 1,500円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One店
住所	東京都千代田区大手町1-2-1
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83588

MAP