【録画配信】ＲＵＮＧＲＹ栄養部 ロングレースの補給法

【録画配信専用】ロングレースの補給に悩んでいませんか？「胃腸トラブルで・・・」とはよく聞く話です。トレーニングも大切ですが、実力を発揮するためのマネジメントも大切ですよね。その1つ、補給法を学びましょう。講師はフル2時間30分の記録を持つ、ランニングに詳しい管理栄養士が務めます。春の100マイル、皆様の健闘を願っています。

イベント名	【録画配信】ＲＵＮＧＲＹ栄養部 ロングレースの補給法
開催日	2023/3/10〜2023/4/9
申込料	理論編 2,500円 2日間セット 4,000円 応用編 2,500円
支払方法	クレジット決済
主催者	RUNGRY
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83556