



しらとり練【初フル・サブ5】4月28日(金朝)

1kmインターバル走×5 [平日なかの練]

「速く・ケガなく・美しく」走ることを目指す練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習はペースが付きます。

イベント名 しらとり練【初フル・サブ5】4月28日(金朝) 1kmインターバル走×5 [平日なかの練]

開催日 2023/4/28

受付開始 9:30 ~

申込料 【サブ5】練習会参加チケット 1,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)

住所 東京都千代田区皇居外苑2

主催者 しらとりスポーツサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/83548>



MAP

