えもと塾【1000m×10本】in皇居外苑

インターバル、スピード練習でキレのある動きと心肺機能を強化しましょう！VO2maxをあげたい方、ポイント練習をしたい方におすすめ。

イベント名	えもと塾【1000m×10本】in皇居外苑
開催日	2023/4/29
受付開始	9:50 〜
申込料	4/29(日)えもと塾【1000m×10本】in皇居外苑 1,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都千代田区皇居外苑2-1
主催者	K-Rieco
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83535

MAP