



## えもと塾【1000m × 10本】in皇居外苑

インターバル、スピード練習でキレイのある動きと心肺機能を強化しましょう！VO2maxをあげたい方、ポイント練習をしたい方におすすめ。

イベント名	えもと塾【1000m × 10本】in皇居外苑
開催日	2023/4/29
受付開始	9:50 ~
申込料	4/29(日)えもと塾【1000m × 10本】in皇居外苑 1,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都千代田区皇居外苑2-1
主催者	K-Rieco

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/83535](https://moshicom.com/83535)



### MAP

