



ランニング 始め方講座

4月1日(土)15:00~16:00 オンライン(zoom)

ランニング始め方講座

ランニングを始めてみたい方、始めてから間もない方へ。安全に走れるか不安、怪我や痛みなく順調に走るには、初フルマラソンを達成してみたい！という皆さんのために、ランニング教室を運営するサニエスリンク代表の植松が資料プレゼンと、質問にお答えしながら進めていきます。

イベント名	ランニング始め方講座
開催日	2023/4/1
申込料	ランニング始め方講座 無料
参加定員	40人
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83523

