



【4/2(日)8:30~】すごー練 挑戦練習 (5'30/km 4'00/km) @織田フィールド

走力把握の挑戦練習やVO2MAXの向上に！

いけるところまで挑戦するのも、計画的にカットダウンのようにアレンジしてもOK！

MAX12000m (5'30"/km 4'00"/km) 走るので、上手に活用しましょう！出入り自由！

当日の状態に合わせて決めてもOKです！

イベント名	【4/2(日)8:30~】すごー練 挑戦練習 (5'30/km 4'00/km) @織田フィールド
開催日	2023/4/2
受付開始	8:20 ~
申込料	【4/2(日)8:30~】すごー練 挑戦練習 (5'30/km 4'00/km) @織田フィールド 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83520

