【4/1(土)7:30～】すごー練「サブ3:45」15kmB-UP「サブ4」カットダウン

足元がコロコロ変わる不整地のクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう♪ ☆対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です☆

イベント名	【4/1(土)7:30～】すごー練「サブ3:45」15kmB-UP「サブ4」カットダウン
開催日	2023/4/1
受付開始	7:20 ～
申込料	【4/1(土)7:30～】すごー練「サブ3:45」15kmB-UP「サブ4」カットダウン 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83519