第4回がんばれゆうすけトラック貸切練習会@織田フィールド

フルマラソン2時間1分09秒～4時間切りを目指す方の練習会です。 織田フィールド貸切です。
メニューは1000m5本 ペースは3分20秒・3分30秒・3分40秒・3分50秒・4分00秒・4分10秒・4分20秒・4分30秒・4分45秒・5分00秒・5分15秒・5分30秒・5分45秒 休憩は200m
フルマラソンのレースペースより速く走って、心肺機能、筋力を鍛えましょう。

イベント名	第4回がんばれゆうすけトラック貸切練習会@織田フィールド
開催日	2023/5/4
受付開始	9:00 ～
申込料	（早割4/16まで）前半組5分15秒長谷川朋加さん 1,800円 （早割4/16まで）前半組5分00秒西谷綾子さん 1,800円 （早割4/16まで）前半組4分45秒ポップライン 竹本さん 1,800円 …他
支払方法	クレジット決済
参加定員	225人
開催場所	織田フィールド
住所	東京都渋谷区神南２丁目３－１
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83518

MAP