



## フォーム改善ドリル&坂ダッシュ+ランチョンMTG+ケア

次のシーズンに向けた第一歩。川越監督メソッドを活用したフォーム改善に取り組む練習会です。希望者は練習後、お昼を食べながら川越メソッドに沿った練習計画立案を行います。

イベント名	フォーム改善ドリル&坂ダッシュ+ランチョンMTG+ケア
開催日	2023/3/18
受付開始	8:00 ~
申込料	一般 2,200円 振り替えチケット使用 無料 MABオンラインマラソン部員 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	25人
開催場所	申込者のみに公開
住所	広島県東広島市
主催者	B B R (ボディバランス ランナーズ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/83501">https://moshicom.com/83501</a>

