



## 【4～6月】フルマラソン4時間15分切りを目指す練習会in Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店

4～6月毎週火曜日に開催のフルマラソン4時間15分切り（サブ4.25）を目指す方向けの練習会です。サブ4の練習はハードルが高く、サブ4.5の練習では少し物足りない方にピッタリな練習会です！皇居をじっくり走り込む日もあれば二重橋でのインターバル。時に街ランなども取り入れてます。1人での練習がきつい方は是非皆さんで楽しく練習に打ち込んでいきましょう！

イベント名	【4～6月】フルマラソン4時間15分切り を目指す練習会in Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
開催日	2023/4/4～2023/6/27
受付開始	18:30～
申込料	13回通し 13,000円 4/4 単発 1,500円 4/11 単発 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋
主催者	雅（みやび）ランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/83500">https://moshicom.com/83500</a>

