えもと塾ペース走【30キロ走】in駒沢公園

ペーサー付き30km走。着替えて集合するだけでOK。本練前のアップ、準備体操も一緒に行います。特に、本練で身体が軽く動くようになるドリルは必見！レース当日のウォーミングアップの参考にもなります。来シーズンに向けて、GWに走り込みたい方にもおすすめです！

イベント名	えもと塾ペース走【30キロ走】in駒沢公園
開催日	2023/4/30
受付開始	10:45 ～
申込料	4/30(日)えもと塾ペース走【30キロ走】in駒沢公園 2,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢5-2-10
主催者	えもと塾
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83478

MAP