



## 【サブ3～サブ4】3/8(水)「1000m×2本+6～8kmペース走」@織田フィールド

織田フィールド（陸上競技場）を利用して「1000m×2本+6～8kmペース走」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し（任意参加）、19時40分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名 【サブ3～サブ4】3/8(水)「1000m×2本+6～8kmペース走」@織田フィールド

開催日 2023/3/8

受付開始 18:45～

申込料  
Aグループ：1000m×2本 [～3分45秒]  
+8kmペース走 [4分00秒/km]  
1,800円  
Bグループ：1000m×2本 [～4分00秒]  
+7kmペース走 [4分20秒/km]  
1,800円  
Cグループ：1000m×2本 [～4分25秒]  
+7kmペース走 [4分40秒/km]  
1,800円...他

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区神南2-3-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/83448>



### MAP

