【女性向け】ヒップアップエクササイズ付き皇居ラン

竹橋駅直結、皇居目の前のRun Rit発着のランニングクリニック。お尻の筋肉を刺激するトレーニングを実施してから皇居1周します。ヒップアップ、ダイエットに効果的。ランニングフォームビデオ撮影もできます。

イベント名	【女性向け】ヒップアップエクササイズ付き皇居ラン
開催日	2017/6/11
受付開始	15:45 〜
申込料	ヒップアップエクササイズ付き皇居ラン 無料
参加定員	6人
開催場所	パレスサイドビル1F
住所	東京都千代田区一ツ橋1丁目1-1
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/8339

MAP