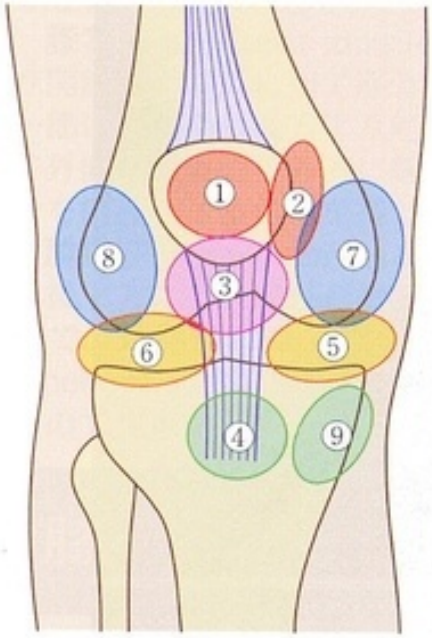

【膝など痛めやすい方】怪我予防エクササイズ付き皇居ラン

竹橋駅直結、皇居目の前のRun Rit発着のランニングクリニック。膝の怪我はどこが痛いかによってアプローチ方法がガラッと変わります。効果的なストレッチ、トレーニングお教えします。ランニングフォームビデオ撮影もできます。

イベント名	【膝など痛めやすい方】怪我予防エクササイズ付き皇居ラン
開催日	2017/6/10
受付開始	9:45 〜
申込料	怪我予防エクササイズ付き皇居ラン 無料
参加定員	6人
開催場所	パレスサイドビル1F
住所	東京都千代田区一ツ橋1丁目1-1
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/8337

MAP