



【主婦向けRUN】故障しないで10km完走を目指す練習会@皇居

家事や子育てで時間がないけど、ランニングを始めたい主婦の方を対象に3ヶ月かけて、じっくり進めていきます。こちらのレッスンの最終目標は故障しないで10kmを走れるようになることです。これからランニングを始めたい方、ランニングで故障を繰り返してしまう方、まずは歩く・走るためのカラダの土台を姿勢とウォーキングからつくっていきましょう。

イベント名	【主婦向けRUN】故障しないで10km完走を目指す練習会@皇居
開催日	2023/4/3
受付開始	9:30 ~
申込料	【主婦向けRUN】故障しないで10km完走を目指す練習会@皇居 12,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 永田町店
住所	東京都千代田区平河町2-16-1
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83369

