



## 【3/12】ハーフ対策5km+5km+1kmでペース感覚を刷り込もう！RUNドリル+給水取り方講座

レースで走るペース感覚を身につける直前練習会！プロランニングコーチの元、適切なレースペースを理解しつつ、給水でリズムが狂わない様に給水の取り方をレクチャーします！

イベント名	【3/12】ハーフ対策5km+5km+1kmでペース感覚を刷り込もう！RUNドリル+給水取り方講座
開催日	2023/3/12
受付開始	8:45 ~
申込料	一般参加 1,500円 当日参加 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	かわまち広場
住所	広島県福山市千代田町1丁目2-23
主催者	ランたなCH/ (株)オン・ユア・マーク
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/83321">https://moshicom.com/83321</a>

