

Run・La・Run
Running Party
~400m×♡本~
いけるところまで走ってみよう!

#ランパ

日時 2023年 **03 18 SAT**
14:45~16:30 (終了予定)

参加費 **1,000 円**
★モシコムにて申込

場所
織田フィールド
※貸切ではありません

Schedule
14:45~ 受付開始
15:00~ アップ(小川メソッド)
15:30~ 400m party スタート
★Pacer: Hagi★

参加者
YOSSY OGAWA HAGI

[Party menu]
400m×5本 3set (r=200m) sr=5min
(400m=100-98-96-94-92)

★いけるところまでチャレンジ◎
★トラックを走ったことない人もコーチ陣がサポートします!

#ランパ

Run・La・Run /ランラン主催<Running Party 400m>

Run・La・Run/ランラン主催のランニングパーティです!! 今回は400mパーティです!!
400mのインターバルを最大15本! 何本走れるか楽しくチャレンジ!!

| | |
|-------|---|
| イベント名 | Run・La・Run /ランラン主催<Running Party 400m> |
| 開催日 | 2023/3/18 |
| 受付開始 | 14:45 ~ |
| 申込料 | ランパ400m 1,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 織田フィールド |
| 住所 | 東京都渋谷区神南2-3-1 |
| 主催者 | ランナーズコーポレーション |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/83301 |

