



## 【講習会+練習会】100m日本代表選手から学ぶ加速を上げる動き作りと練習

短距離走の加速を上げるための動き作りと練習を紹介！技術練習を行った後は全員で走る練習時間も用意しております！川面選手の他にも複数人トレーナーがいますのでなるべく一人一人にアドバイスさせていただきます！

イベント名	【講習会+練習会】100m日本代表選手から学ぶ加速を上げる動き作りと練習
開催日	2023/3/12
受付開始	13:00 ~
申込料	練習会参加チケット 4,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県大和市
主催者	陸上YouTubeハラケンチャンネル
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/83280">https://moshicom.com/83280</a>

