



## vol.10 Trailrun&Workouts in Kyoto

スパルタンレースグループエクササイズ(SGX)コーチによる京都で毎月開催されているRun&Workoutsイベント。2023年3月は、トレイルランをしながらワークアウトを実施するTrailrun&Workouts。1人では出来ないキツく楽しいトレーニングです。

イベント名	vol.10 Trailrun&Workouts in Kyoto
開催日	2023/3/26
受付開始	8:45 ~
申込料	一般参加 5,500円 前回参加者(2/23 ラン&ワークアウト) 5,000円 SGXコーチ 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	京都府京都市北区
主催者	日本ランニングファシリテーター協会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/83273">https://moshicom.com/83273</a>

