



## 現役選手でトレーナーが教えるスタート練習会

1/100秒を争う短距離走においてスタートダッシュは大切。アスリートでトレーナーだからこそその視点で筋肉の働きと動きに特化したスタート講座。指導歴が長く幼稚園生からマスターズ選手まで幅広く指導してる私が皆様の課題に沿ったアドバイスをさせていただきます。  
速くなりたいと思う方であればタイムは関係ありません！  
シーズンに向けて感覚を取り戻したり掴んだりするのにぴったし！

イベント名	現役選手でトレーナーが教えるスタート練習会
開催日	2023/3/19
受付開始	13:30 ~
申込料	練習会チケット 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	大和スポーツセンター
住所	神奈川県大和市上草柳1-1
主催者	ヤマウチユウキ.sprinter
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/83270">https://moshicom.com/83270</a>

