Tanoshiku Natural Basic

＼TNBみんなの練習会／土日祝14時半
サブ6-4.5、サブ4-3.5を目指す方＜50分間走＞

いつかはマラソンを走ってみたい方、マラソン完走～サブ3.5に向けたレッスンです。ペースは1km7分～5分まで。この春から一緒に走り初めてみませんか？勇気を出して初めての一歩を踏み出してみましょう。異なる走力のランナーとあえて一緒に走ることで初心や新しい視点、目標達成した方からの生のアドバイスなど刺激をもらいながら楽しく自然体で基本を大切に頑張ってみましょう。【ペース走 サブ3.5 サブ4.5】

イベント名	＼TNBみんなの練習会／土日祝14時半 サブ6-4.5、サブ4-3.5を目指す方＜50分間走＞
開催日	2023/3/2～2023/3/31
受付開始	14:00 ～
申込料	3/11土 1km6分 1,000円 3/12日 1km6分半 1,000円 3/19日 ①1km6分 1,000円 …他
支払方法	会場払い
開催場所	ナチュラルベーシックランジム
住所	東京都千代田区内神田1-12-14 廣瀬ビル1F
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83241

MAP