



\ TNBみんなの練習会 / 火木金19時 サブ6、5、4.5を目指す方 <50分間走> 定員9名

いつかはマラソンを走ってみたい方、完走や6時間や5時間、4時間半に向けたレッスンです。この春から一緒に走り初めてみませんか？ 勇気を出して初めての一步を踏み出してみましょう。異なる走力のランナーとあえて一緒に走ることで初心や新しい視点、目標達成した方からの生のアドバイスなど刺激をもらいながら楽しく自然体で基本を大切に頑張ってみましょう。

イベント名	\ TNBみんなの練習会 / 火木金19時 サブ6、5、4.5を目指す方 <50分間走> 定員9名
開催日	2023/3/1 ~ 2023/3/31
受付開始	18:30 ~
申込料	3/7火〔1km6分〕 1,000円 3/9木〔1km6分半〕 1,000円 3/14火〔1km6分〕 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	ナチュラルベーシックランジム
住所	東京都千代田区内神田1-12-14 廣瀬ビル1F
主催者	Natural Basic RUN (ナチュラルベーシックラン・ナベラン)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83237

