【初心者～初級者】ゆっくり走って脚作り練習会 -3月スポラン道場-

目標達成に向けて欠かせない練習を行なう特訓クラス「スポラン道場」 今回は前回のランニング講座で学んだ練習を実践します！長く走れる身体を作るため、ゆっくり長く走る練習（LSD）を一緒に行いませんか？

イベント名	【初心者～初級者】ゆっくり走って脚作り練習会 -3月スポラン道場-
開催日	2023/3/19
受付開始	13:15 ～
申込料	①初心者クラス（km=9'00"～10'00"ペース） 500円 ②初級者クラス（km=8'00"ペース程度） 500円
支払方法	会場払い
開催場所	ありそドーム
住所	富山県魚津市北鬼江2898-3
主催者	MT.SUPOLA
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83227

MAP