



## 3/21(火・祝)【shimo部】20km走(5'00" ~)

4月以降のマラソンへ向けた練習会。20km走(5'00" ~)30kmまで距離延長可

3km周回コースで行うので自分のレベルに合わせて距離の変更や内容を作って頂いても大丈夫です！

雨天決行、天気天候が荒れて走行が危険な場合は中止。集合場所:彩湖道満グリーンパーク土トラック

イベント名	3/21(火・祝)【shimo部】20km走(5'00" ~)
開催日	2023/3/21
受付開始	9:00 ~
申込料	3/21(火・祝)【shimo部】20km走(5'00" ~) 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	彩湖道満グリーンパーク
住所	埼玉県戸田市重瀬745
主催者	下門美春
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/83192">https://moshicom.com/83192</a>

