

大会に向けて  
練習したい

一人だとモチベーションが  
下がらずまはってしまおう

ランニング仲間も  
作りたい

そんな気持ちを抱えている  
女性ランナーの皆さん、  
同じ目標をもつ仲間と  
一緒に楽しく走りましょ？

**富山の女性集まれ!!**

TOYAMA TOYAMA PRESENTS  
TTS 富山プレゼンツ

**女性のためのランニング練習会**

今年3月に名古屋で行われるマラソン大会をはじめこれからマラソン大会に出たいと思っている女性ランナーに向けての練習会を開催します。  
マラソン経験豊富な磯野あずさコーチがランニングを楽しむためのトレーニング方法をアドバイスします。

**2.18 SAT / 3.4 SAT**  
9:00~11:00(11:00~12:00は足型計測 & 相談会も開催します。)

**集合場所** 富山市総合体育館内TTS富山前観水公園

**定員** 20名程度

**対象** 富山県在住の女性ランナー(走力レベルは問いません)  
\*マラソン完走を目指す方 \*ランニング仲間と楽しく走りたいたい方

**参加費** 1500円

**ご予約** QRコードより、もしくは太陽スポーツ富山店まで

磯野あずさコーチ

## 女性の為のランニング練習会

3月に名古屋で行われるマラソン大会をはじめこれからマラソン大会に出たいと思っている女性ランナーに向けての練習会です。マラソン経験豊富な磯野あずさコーチがランニングを楽しむためのトレーニング方法をアドバイスします。

イベント名	女性の為のランニング練習会
開催日	2023/3/4
受付開始	8:40 ~
申込料	女性のためのランニング練習会 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	TTS
住所	富山県富山市湊入船町12番地1号 富山市総合体育館内
主催者	タイヨウスポーツ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/83156">https://moshicom.com/83156</a>



### MAP

