

## 【3/4(土)13:00～】5名限定セミパーソナル@新宿中央公園

この練習会は走らず、ランニングに必要なエクササイズ、動き作りをひたすら行います。

個々の弱点にもアプローチできればと思います。

いろいろな動きを通して理想のフォームを手に入れましょう！

みっちり指導したいので人数を制限して行います。 5人まで

---

イベント名	【3/4(土)13:00～】5名限定セミパーソナル@新宿中央公園
-------	----------------------------------

---

開催日	2023/3/4
-----	----------

---

受付開始	12:50～
------	--------

---

申込料	3/4 4,000円
-----	------------

---

支払方法	会場払い
------	------

---

開催場所	申込者のみに公開
------	----------

---

住所	東京都新宿区
----	--------

---

主催者	甲斐大貴(くれいじーかろ)
-----	---------------

---

お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/83148">https://moshicom.com/83148</a>
-------	---

