



## ランステ公認：よっしーとカッコよく走ろう フォームは大事！ 目指せサブ4 & 4.5 4-6月期 単発7

ランナーも利用できる自転車駐輪施設「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）を拠点に、定期で開催する練習会です。

ランニングは個人競技ですが、チームとして共に練習することで一体感が生まれます。

吉原譲コーチ（よっしー）と一緒に喜びや故障した辛さなどを分かち合ってください！

イベント名 ランステ公認：よっしーとカッコよく走ろう フォームは大事！  
目指せサブ4 & 4.5 4-6月期 単発7

開催日 2023/5/23

受付開始 18:15 ~

申込料 【単発5/23】よっしーと目指そう  
サブ4 & 4.5 1,300円

支払方法 会場払い

開催場所 HIBIYA RIDE(ヒビヤライド)  
受付場所

住所 東京都千代田区日比谷公園1-2  
日比谷駐車場地下1階

主催者 ランステ公認練習会 運営担当  
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/83115>

### MAP

