【サブ3～サブ4】3/1(水)「6～8kmビルドアップ走＋1000m＋400m＋200m」

織田フィールド（陸上競技場）を利用して「6～8kmビルドアップ走＋1000m＋400m＋200m」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し（任意参加）、19時40分頃メインメニューをスタートします。 平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ3～サブ4】3/1(水)「6～8kmビルドアップ走＋1000m＋400m＋200m」
開催日	2023/3/1
受付開始	18:45 ～
申込料	Aグループ：8kmビルドアップ走［4分10秒→3分50秒/km］ 1,800円 Bグループ：7kmビルドアップ走［4分25秒→4分05秒/km］ 1,800円 Cグループ：7kmビルドアップ走［4分45秒→4分25秒/km］ 1,800円…他
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区神南2-3-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83094

MAP