



子ども向け長距離ランニング教室

子供向けで長距離の走り方を学ぶレッスンです。走る前のウォーミングアップの仕方、ペースを作る練習、タイムを上げるためのトレーニング方法を学ぶことができます。レッスンは継続して参加されることを推奨します。

イベント名	子ども向け長距離ランニング教室
開催日	2023/3/9
受付開始	15:45 ~
申込料	練習会参加チケット 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	外苑コース
住所	東京都新宿区霞ヶ丘町2
主催者	プラスラン四ツ谷

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/83085)
<https://moshicom.com/83085>



MAP

