菜月コーチ主催！ 5000mペース走＋インターバルin二重橋 3/28(火)19:20～

ランニング初心者の方～大会で自己ベストを目指す方に向けて、菜月コーチが一緒に走りながらアドバイスをします。 サブ3～サブ3.5向けの練習となります。

イベント名	菜月コーチ主催！ 5000mペース走＋インターバルin二重橋 3/28(火)19:20～
開催日	2023/3/28
受付開始	18:45 ～
申込料	5000mペース走 km/4:10 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One店
住所	東京都千代田区大手町一丁目2-1 Otemachi One B1F
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/83012

MAP